

Stage *Détente et Calligraphie* – Juillet et août 2020



Cet été, prendre du temps pour soi dans un environnement bienveillant et favoriser son bien-être par la pratique de la gestuelle d'inspiration calligraphique.

Un atelier pour s'offrir une parenthèse de détente et éveiller sa sensibilité artistique endormie par le quotidien.

La pédagogie est en lien avec l'esthétique japonaise, et fondée sur la spontanéité de l'expression de chacun, soutenu par un accompagnement personnalisé. Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner.

L'atelier débute par un moment de promenade et d'observation de notre environnement. Puis retour à l'atelier, un temps d'échange sur nos impressions pour favoriser la créativité.

En Ardèche

- **Les Légumes des Iles Feray**, à Tournon/Rhône

Au cœur d'une exploitation de maraichage en **agriculture biologique**, située en **zone naturelle protégée** bordée du lac *Les goules*.

- **Les ateliers d'Aurélie**, atelier d'expression libre et art thérapie, à **Annonay**

Dans la Drôme

- **Atelier d'artiste, MC'Art** à Fay le Clos

Retrouvez toutes les dates : www.blandine-calendrier.com
et facebook

1 journée : découverte de la **calligraphie contemporaine**
2 à 3 journées pour aller plus loin dans **l'expérimentation**
et la **conception d'un livre-objet**.

La journée, 10H à 17 H : 80 €

Inscription auprès de Blandine Calendrier

Artiste plasticienne

06 82 29 77 40 / blandine.calendrier@gmail.com

Facebook [blandinecalendrier](https://www.facebook.com/blandinecalendrier)

**Nombre de stagiaires limité en fonction du lieu et respect des conditions sanitaires actuelles*